

# 兵庫県健康生きがいつくり協議会



「あなたの人生二幕目を面白く」を合言葉に、現役の方・定年後の方・子育てから解放された方々を中心として、今までの人生経験を基に自分を活かし、地域の役に立つ生き方を目指して、健康と生きがいのある生き方につなげて見たいとお考えの方の参加を募集しています。

- \* 毎月例会を開催して情報交換やワークショップ、学習会などで会員同士の交流と自己研鑽に努めています。
- \* 毎月「協議会だより」を発行して、情報提供に努めています。
- \* 劇団活動やティスコン、元気シニアサークル、傾聴ボランティア活動などの部会活動も活発に行っています。
- \* 親睦会や見学会などによる会員の相互の交流も盛んです。
- \* 一般財団法人「健康・生きがい開発財団」が認定する資格の「健康生きがいつくりアドバイザー」の資格取得のお手伝いもしています。
- \* 年会費は5千円です。

お問い合わせ：【電 話】 072-784-6078

【メール】 [decan8181@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:decan8181@hi3.enjoy.ne.jp) 白井 茂俊（うすい しげとし）宛