

NO		のま けんぞう
5	講師	野間 健三

経歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大阪ガス健康開発センター所長、社員の健康づくりに従事</li> <li>・定年後は、神戸市生涯学習市民講師、公民館、高齢者の施設などでも活動中</li> </ul>
資格 活動歴	健康生きがいづくりアドバイザー
テーマ 内容	<p>&lt;元気高齢者向け&gt;</p> <p><b>(1) 健康長寿に向けて、楽しく活動しましょう</b> これからも足腰丈夫で自立した活動を目指し、体と頭を使った運動をゆっくり・楽しく行います。</p> <p><b>(2) 知り合い・ふれあい・和みあい</b> 自己紹介やコミュニケーションを、ゲーム感覚で楽しみ、全員輪になってふれあいを楽しみます。</p> <p>&lt;施設（要介護、要支援等）向け&gt;</p> <p><b>楽しく動き、しゃべりましょう。</b> ゆっくり体を動かし、声を出して、気持ちをほぐし、ふれあいを楽しんでもらいます</p>



仲間との懇談（左端が講師）