

NO		くろさき てるみ
2	講師	黒崎 輝美

経歴 資格	銀行～会計事務所勤務 文部省認定秘書検定準1級取得 健康生きがいくくりアドバイザー
活動歴	各地の高齢者大学、JA女性会、学校厚生会、公民館活動、 ロータリークラブ、ソロプチミスト 等での講師活動 他には、 図書ボランティア、腹話術、紙芝居、などしています。
テーマ 内容	<p>(1) 人生いろいろ生き方十色 高齢社会の中で生きがいを持ち、自分らしく生きるために人生の 棚卸しをしてみる。そしてこれからを考えるきっかけに。</p> <p>(2) 出会い・ふれあい・語り合い 人との交流を深めるコミュニケーション講座。 ゲームで遊びながら人間関係を深めます。</p> <p>(3) 頭脳はつらつ講座 認知症予防のために、クイズ、指体操、ゲームなどの参加型講座</p> <p>(4) 女のものさし・男の定規 男脳女脳の違いから気づく男女共同参画学習です。</p> <p>(5) 今風暮らしのマナー 変化してきた今ふうのマナー講座です 祝儀袋の選び方、上書き、お辞儀の仕方など。</p>

