

No		ふかわいくみ
16	講師	扶川 郁美

経歴	国立小倉病院高等看護学校卒 国立病院（明石・加古川・神戸・兵庫中央病院） 20年勤務 市民病院等40年以上の臨床経験
資格	看護師 日本糖尿病療養指導士 神戸市生涯学習市民講師 老眼大学講師 歌謡講師
活動	コムスタ神戸 扶川郁美の健康講座 玉津南公民館「美と若さの会」講座 老眼大学 公民館等健康講座
講演 テーマ	医療講座 生活習慣病 糖尿病 認知症 高血圧 アンチエイジング 家庭における救急対処法 美容と健康 うつ・不眠・孤独 体に良い・悪い食べ物 骨粗鬆症 健康体操 ストレッチ体操 筋トレ 歌謡講師 唱歌 フォークソング 歌謡曲 ポップス 洋楽
内容	人生100年時代、いかに健康に長生きするか？ 長年の医療の臨床経験での話を明るく、楽しく学べる実践的な講座 です

