

No		やまざきとしこ
13	講師	山崎 戸始子

経歴	ソフトボール・・・高校時代全国大会・国体出場 実業団〈塩野義製薬所属〉 西宮市PTA協議会会長 西宮市シルバー人材センター女性代表理事
受賞	日本PTA全国協議会（H元年） 内閣府エイジレス・ライフ賞（H25年度）
資格	小学校教諭、保育士、にしのみや健康づくり推進員 キャラバンメイト（認知症サポーター養成講座講師） 認知症ケア指導管理士 心療回想士 健康生きがいがづくりアドバイザー
特技	司会、朗読、声優（七色の声）腹話術
活動歴	下記テーマでの公演、講演活動
テーマ 内容	（1）踊る戸始春「世界のおどり七変化」 （2）認知症について学ぶ 正しい理解、本人や家族に対する接し方、生き方を学び 住みよい地域づくりをめざす。 （3）健康生きがいがづくり 老化現象は素直に受容、ポジティブに向き合う 「元気に陽気にイキイキと」 「変わらなくちゃ！」

