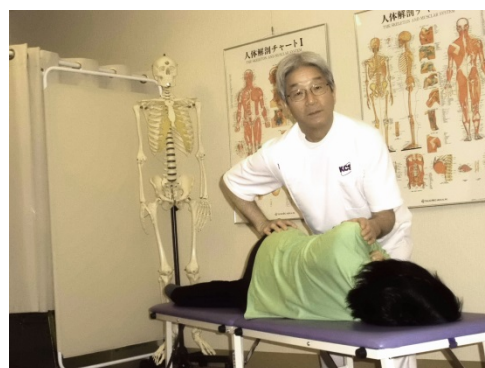


NO	講師	よこやま きみお
11		横山 喜美男

経歴	神戸市小学校校長退職 姿勢バランス療法開院 「kcsセンター神戸西神中央」 神戸市西区糀台 5-6-3 神戸西神オリエンタルホテル 3F 電話 078-992-1141
活動歴	講師として健康生活についての講演と実技指導 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 児童館 地域福祉センター 生涯学習支援センター 等
資格	姿勢セラピスト 姿勢科学士
講演 テーマ 内容	<p>(1) 姿勢と健康 腰痛、肩こり、手足のしびれは生活習慣の姿勢によることが多い。 歩き方、座り方等、日頃の姿勢をチェックしながら、よい姿勢の大切さを理解し実践法を学ぶ。</p> <p>(2) 「リズムなわとび」 いつでも・どこでも・だれとでも・いつまでも リズムに合わせて、楽しいなわとびを指導。 とんだ回数や時間等は競いません。自分でとべるとび方で、音楽に合わせて楽しくとびましょう。</p>



院内にて施術中